

Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего, час.	Дата проведения (число, месяц, год)	Дата проведения (по факту)
<i>Введение «Вот мы и в школе» (9 ч.)</i>				
1.	«Здоровый образ жизни, что это?»	1	03.09	
2.	Личная гигиена	1	04.09	
3.	Здоровье в порядке- спасибо зарядке	1	10.09	
4.	Я хозяин своего здоровья	1	11.09	
5.	По стране «Здоровейке»	1	17.09	
6.	В гостях у Мойдодыра	1	18.09	
7.	Физическая активность и здоровье.	1	24.09	
8.	Как познать себя.	1	25.09	
9.	«Остров здоровья»	1	01.10	
<i>II. Питание и здоровье (10ч.)</i>				
10.	Правильное питание – залог здоровья Меню из трех блюд на всю жизнь.	1	02.10	
11.	Как и чем мы питаемся	1	08.10	
12.	Что такое здоровая пища и как её приготовить	1	09.10	
13.	Витаминная тарелка на каждый день. Конкурс рисунков «Витамины наши друзья и помощники»	1	15.10	
14.	Правильное питание –залог физического и психологического здоровья	1	16.10	
15.	Светофор здорового питания	1	22.10	
16.	Ю.Тувим «Овощи» (кукольный театр умеем ли мы правильно	1	23.10	

	питаться)			
17.	Красный, жёлтый, зелёный	1	29.10	
18.	Вредные микробы	1	30.10	
19.	«Чудесный сундучок»	1	12.11	
III. Моё здоровье в моих руках(10ч.)				
20.	Спорт в жизни ребёнка.	1	13.11	
21.	Сон и его значение для здоровья человека	1	19.11	
22.	Наш мозг и его волшебные действия	1	20.11	
23.	Соблюдаем мы режим , быть здоровыми хотим	1	26.11.	
24.	Труд и здоровье	1	27.11	
25.	<u>День здоровья</u> «Хочу остаться здоровым»	1	03.12	
26.	Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья.	1	04.12	
27.	Беседа “Как сохранять и укреплять свое здоровье”.	1	10.12	
28.	Экскурсия «Природа – источник здоровья»	1	11.12	
29	«Моё здоровье в моих руках»	1	17.12	
IV. Я в школе и дома(10ч.)				
30.	Мой внешний вид -залог здоровья	1	18.12	
31.	Гигиена правильной осанки	1	24.12.	
32.	Зрение – это сила	1	25.12	
33.	Почему устают глаза?	1	14.01	
34.	Осанка – это красиво Практическое занятие	1	15.01	
35.	Шалости и травмы	1	21.01	
36.	«Доборечие»	1	22.01	
37.	Спектакль С. Преображнский «Капризка	1	28.01	

38.	» «Бесценный дар- зрение».	1	29.01	
39	«Спасатели , вперёд!»	1	04.02	
<i>V. Чтоб забыть про докторов(9ч.)</i>				
40.	Движение это жизнь	1	05.02	
41.	Хочу остаться здоровым.	1	11.02	
42.	Как защитить себя от болезни.(Выставка рисунков)	1	12.02	
43.	Как защитить себя от болезни.(Тестирование)	1	18.02	
44.	«Как сохранять и укреплять свое здоровье» круглый стол	1	19.02	
45.	Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься	1	25.02	
46.	«Разговор о правильном питании» Шарль Перро «Красная шапочка»	1	26.02	
47.	<u>День здоровья</u> «Дальше, быстрее, выше»	1	04.03	
48.	«Разговор о правильном питании» Вкусные и полезные вкусы	1	05.03	
<i>VI. Я и моё ближайшее окружение(10ч.)</i>				
49.	Мир эмоций и чувств.	1	11.03	
50.	Вредные привычки и их профилактика	1	12.03	
51.	В мире интересного. Моё настроение	1	18.03	
52.	Размышление о жизненном опыте «В мире интересного»	1	19.03	
53.	Школа и моё настроение.	1	01.04	
54.	Передай улыбку по кругу. Выставка рисунков «Моё настроение» день вежливости	1	02.04	
55.	Мир моих увлечений	1	08.04	
56.	Добро лучше , чем зло, зависть, жадность. Кукольный спектакль А.С.Пушкин «Сказка о рыбаке и	1	09.04	

	рыбке»			
57.	“Я б в спасатели пошел”	1	15.04	
58.	Текущий контроль знаний.	1	16.04	
VII. «Вот и стали мы на год взрослей»(10ч.)				
59.	Я и опасность.	1	22.04	
60.	Опасности летом (просмотр видео фильма)	1	23.04	
61.	Лесная аптека на службе человека	1	29.04	
62.	Вредные и полезные растения. Кукольный театр: Русская народная сказка «Репка»	1	30.04	
63.	Чем и как можно отравиться. Кукольный спектакль А.Колобова «Красивые грибы»	1	06.05	
64.	Первая помощь при отравлении	1	07.05	
65.	Первая доврачебная помощь	1	13.05	
66.	Игра «Не зная броду, не суйся в воду»	1	14.05	
67.	Игра «Мой горизонт»	1	20.05	
68.	Чему мы научились и чего достигли. Итоговый контроль знаний	1	21.05	
	Итого:	68		